

Règlement du Défi Off CCC

Pour accepter notre défi tu dois...

- 1°- Cette épreuve est un défi entre toi et CJC, ce n'est pas une course;
6.1km pour 270 D+
- 2°- Elle est ouverte à toutes et tous
- 3°- Elle est limitée à 75 participants; Durée entre, de 08h30 à 12h30. (tu peux commencer à 9h ou 11h00, mais viens c'est ton défi !!)
briefing DEFI
- 4°- A notre règlement tu te soumettras.
- 4°..Préambule. Si mauvais joueur ou mauvais perdant tu es, passe ton chemin, pour toi ce défi n'est pas fait ;
- 5°- Notre avocate tu trouveras et ton sourire sera ta validation de participation ;
- 6°-Pas de départ en ligne, tu t'enregistres et tu pars quand tu veux...le départ du dernier "défi" étant fixé à 11h45.
- 7°- Pour relever notre défi, tu devras :
 - 7a°- Reconnaître que le temps qui s'écoule joue pour moi ;
 - 7b- Parcourir un premier tour d'environ 6 Km et 260m dénivelé négatif qui sera ta référence, le Défi s'enchaînera ensuite sur cette boucle ;
 - 7c*-Tenter de remporter notre défi (3 ou 4 ou +) si tu veux, de ton inscription, te rembourser. (si tu veux mettre 5€ dans le pot)
Toi seul est responsable de ton destin ; Il te sera octroyé 1€ par boucle
 - 7d- Handi"cap" tu en rencontreras à chaque boucle
- 8°- Dans les montées, des autres participants tu pourras t'aider ; Ne sera cependant toléré aucun mauvais geste tel qu'un doigt dans les yeux ou ailleurs..., croc en jambe, etc... Ni geste violent ni geste déplacé tu ne feras ;
- 9°- Dans les descentes, aucun contact avec les autres participants tu n'auras, si ce n'est pour assistance ou secours leur porter ;
- 10° - D'aucune aide extérieure tu n'auras le droit ;
- 10a- Viens avec tes supporters, car... pression tu auras.
- 11°- A nos règles de 4 à 10 tu te soumettras sous peine d'expulsion (si mauvais comportements avérés);
- 12°- Par un balisage tu seras guidé, nos bons Juges "t'encourageront", te contrôleront et t'orienteront ;
- 13°- Prendre soin de la nature tu t'obligeras ; l'aimer et l'admirer tu devras, car sur Elle aussi tu seras défié ;

14°- Accepter la récompense que tu mériteras... notre reconnaissance éternelle et notre profonde considération honoreront ton exploit ; tu pourras te voir offrir un rafraîchissement de ton choix

15°- Prendre un immense plaisir sur cette épreuve inédite et ludique tu devras.

16a - Soit reconnaissant que nous t'acceptons parmi les tarés du jour

17°- Tu ne te prosterner pas devant la 1ere pierre que tu verras.
car...de gagnertu ne pourras.

18°- **CONSEILS** : Gants, mouffles voir couches et casque tu auras besoin pour tes mains, séant et autres endroits , sinon la corde et le sable te tanneront le cuir...et surtout ne fonce pas tête baissée, car dolipranne tu prendras

19°a Si tu croises un matelas..de sieste tu ne feras

20° Si tu acceptes le règlement tu peux venir et participer le 29/03/2026

Un fléchage sera en place depuis le parking rue des mariniers, pour se rendre sur l'aire de départ (100m)

Pour L'organisation
JM2CJC